

7.12.2023

2.638 Zeichen (inkl.
Leerzeichen),
423 Wörter; Abdruck
und Beleg erbeten

Carolin Fischer
Leitung Marketing und
Produktmanagement

aktivmed GmbH
Oldenburger Straße 17
48429 Rheine
Tel.: +49 (0)800 122 7777
marketing@aktivmed.de

aktivmed goes green – ein Beitrag zur Nachhaltigkeit

„Es geht um unsere Zukunft“

Herbstzeit ist Pflanzzeit. Mit einer Baumpflanzaktion hat sich aktivmed für die bundesweite Teilnahme von Arztpraxen an einer Umfrage zur DiaBook App bedankt. Erfreulich viele Praxen haben das Projekt zur Nachhaltigkeit unterstützt. Die Gesundheit jedes Einzelnen sei untrennbar mit der Gesundheit des Planeten verknüpft, sagte aktivmed-Geschäftsführer Robin Brünger.

350 neue Bäume: Das ist das tolle Ergebnis einer bundesweiten Umfrageaktion zur DiaBook App von aktivmed. Als Dank für ihre Teilnahme hatte aktivmed für die Arztpraxen eine Baumpflanzaktion ausgelobt. In Kooperation mit der Organisation „PLANT-MY-TREE“ haben die beiden Geschäftsführer, Maik Hesselink und Robin Brünger, selbst die Gummistiefel angezogen, die Schaufeln in die Hand genommen und die 350 jungen Bäume in die Erde gesetzt. Das regenreiche Jahr bietet jetzt beste Startchancen für den neuen Waldaufwuchs.

Rund sechs Monate nach dem Relaunch der DiaBook App von aktivmed hatte der Medizinproduktehersteller aus Rheine eine Befragung in ausgewählten Arztpraxen durchgeführt und Ärztinnen und Ärzte sowie medizinisches Fachpersonal gebeten, ihre Einschätzung zu Nutzen und Anwenderfreundlichkeit abzugeben. Jeder teilnehmenden Praxis wurde ein Baum gewidmet und eine Urkunde mit den Baumkoordinaten überreicht.

Gerade im Zuge der Digitalisierung ist Nachhaltigkeit ein großes Thema für aktivmed. Die DiaBook App ist ein digitales 3 in 1-Tagebuch für Blutzucker, Ernährung und Bewegung. Abgesehen vom praktischen Nutzen der DiaBook App für Diabetiker gibt es einen weiteren wichtigen Vorteil: Auf das klassische Papiertagebuch kann zur Schonung von Umwelt und Wald verzichtet werden. Dieser ist überlebenswichtig, wenn die Erde nicht weiter Schaden nehmen soll. „Pro Jahr kann ein einziger Baum rund 22 kg CO₂ in Sauerstoff umwandeln. Sein Wachstum bindet zudem weiteres CO₂ im Wald. So können wir den Klimaveränderungen ein wenig entgegenzutreten“, weiß Maik Hesselink. „In Sachen Nachhaltigkeit hilft jeder Beitrag“, ist auch Robin Brünger überzeugt.

Die Rückmeldungen aus den Praxen helfen aktivmed jetzt, die DiaBook App weiter zu optimieren. Je besser die Infos, desto besser wird schließlich dem Diabetes Paroli geboten.

Was DiaBook kann

- ▶ Die App ermöglicht die Dokumentation von Ernährungs-, Bewegungs- und Blutzuckerdaten. Darüber hinaus können Gesundheitsdaten, wie z. B. Blutdruck, Gewicht und Puls, in DiaBook erfasst werden. Somit haben die Nutzer ihre Daten jederzeit im Blick.
- ▶ Sie enthält eine umfangreiche Lebensmitteldatenbank mit Nährwertangaben, die individuell ergänzt werden können.
- ▶ Der aktuelle Blutzuckerwert kann direkt aus dem GlucoCheck GOLD in die App importiert werden. Es gibt übersichtliche Statistiken und Grafiken dazu.
- ▶ Ein echter Mehrwert der App ist der direkte Transfer der Gesundheitsdaten an den behandelnden Arzt/die behandelnde Ärztin. Die kombinierten Daten können bei der Beurteilung des Therapiefortschritts unterstützen.

Weitere Infos unter: www.diabook.de

Über aktivmed

Die aktivmed GmbH ist zertifizierter Hersteller von Medizinprodukten und In-vitro-Diagnostika. Sie entwickelt innovative Lösungen für den Bereich Diabetes, insbesondere die aktivmed GlucoCheck-Serie sowie die zugehörigen großen Teststreifen. Das Blutzuckermessgerät GlucoCheck GOLD gilt als eines der besten Blutzuckermessgeräte auf dem europäischen Markt.

aktivmed entwickelt und vertreibt ergänzend zu den klassischen Diabetes-Produkten u. a. auch DiGAs („App auf Rezept“) sowie spezifische Apps, die bei einer gesunden Lebensführung helfen und einen guten Überblick über den Verlauf von Blutzuckerwerten, Bewegung und Ernährung ermöglichen.